

Programm „sicher mobil“

Kostenlose Veranstaltungen für Senioren ab 50

Dienstag 18. April 2023 14:00 – 15:30 h Pedelec (Pedal Electric Cycle) Einführung

Grundlagen Das Fahrrad mit Elektromotor legt sein Reha-Image mehr und mehr ab und spricht auch jüngere und technikbegeisterte Menschen, sowie Pendler und Familien an. Pedelecs sind mittlerweile in Deutschland 9 Millionen Mal verkauft worden, Tendenz weiter steigend. Warum Elektroräder auch Pedelecs und E-Bikes genannt werden und was Sie darüber wissen sollten, wie Sie ein gutes Elektrofahrrad finden wollen und warum nicht alle gleich gut sind und wie es sicher zu bedienen ist, erfahren Sie bei dieser Veranstaltung. Der Referent mittlerweile 10 Saisonen mit dem Pedelec unterwegs, und hat dabei ca. 38000 km zurückgelegt, zeigt sein eigenes Pedelec und erklärt die wichtigsten Funktionen vor Ort.

Treff: ASZ Zentrum Eching Bahnhofstr 4

Anmeldung bis 13. April Auf der Page <https://www.vhs-ea.de/> bei Kurssuche unter der Nr.231-1402

Mittwoch 3.Mai 2023 Ausweichtermin bei Regen Dienstag 9. Mai 2023 11:00 h – 13:00 „Sicher mobil“ Sicherheitstraining. Fahrrad Pedelec für Senioren mit Miet- Pedelecs Haben Sie schon mal beim Bremsen festgestellt, dass der Bremsweg nicht ausgereicht hat? Sind Sie schon mal in einer Engstelle knapp durchgekommen? Dies und noch vieles mehr wird beim Pedelec Sicherheitstraining geübt, wie z. B. Optimales zielgenaues Bremsen, Kurvenfahren, Ausweichen und das Überfahren von Hindernissen. Fahren durch eine Gasse und im Kreis, Anfahren am Berg, Zeichengeben mit der Hand und viele andere Situationen runden das Programm ab. Anschließend fahren wir eine kurze Runde und wenden das Gelernte an. Die Veranstaltungen „sicher mobil“ des „Deutschen Verkehrssicherheitsrats“ werden vom „Bundesministerium für Verkehr und digitale Infrastruktur“ gesponsert. Voraussetzungen: Bitte bringen Sie Ihren gültigen Personalausweis mit! Es gelten die aktuellen Corona Bestimmungen. Die sichere Beherrschung des Fahrrads wird vorausgesetzt. **Fahrradhelm mitbringen! Für eigene Fahrräder und Pedelecs sollte Fahrradhelm ebenfalls mitgebracht werden.** Unterlagen werden vor der Veranstaltung über WeTransfer zum Herunterladen bereitgestellt werden. Melden Sie sich unter Angabe der E-Mail-Adresse bis 28. April unter roth.rici@googlemail.com. Nach der Veranstaltung können Sie das Mietpedelec noch bis 17 h selbst nutzen. **Teilnahme kostenlos Bedingungen beachten Mietkosten werden übernommen. Bitte teilen Sie mit, ob Sie ein Mietpedelec benötigen oder mit eigenem Fahrrad oder Pedelec kommen.**

Treff: vor Haus Miesingstr 4 Jugendherberge ca. 300m U 3 Thalkirchen.

Dienstag 13. Juni 2023 Ausweichtermin bei Regen Dienstag 20. Juni 2023 11:00 h – 13:00 „Sicher mobil“ Sicherheitstraining. Fahrrad Pedelec für Senioren mit Miet- Pedelecs Haben Sie schon mal beim Bremsen festgestellt, dass der Bremsweg nicht ausgereicht hat? Sind Sie schon mal in einer Engstelle knapp durchgekommen? Dies und noch vieles mehr wird beim Pedelec Sicherheitstraining geübt, wie z. B. Optimales zielgenaues Bremsen, Kurvenfahren, Ausweichen und das Überfahren von Hindernissen. Fahren durch eine Gasse und im Kreis, Anfahren am Berg, Zeichengeben mit der Hand und viele andere Situationen runden das Programm ab. Anschließend fahren wir eine kurze Runde und wenden das Gelernte an. Die

Veranstaltungen „sicher mobil“ des „Deutschen Verkehrssicherheitsrats“ werden vom „Bundesministerium für Verkehr und digitale Infrastruktur“ gesponsert, und Voraussetzungen: Bitte bringen Sie Ihren gültigen Personalausweis mit! Es gelten die aktuellen Corona Bestimmungen. Die sichere Beherrschung des Fahrrads wird vorausgesetzt. **Fahrradhelm mitbringen! Für eigene Fahrräder und Pedelecs sollte Fahrradhelm ebenfalls mitgebracht werden.** Unterlagen werden vor der Veranstaltung über WeTransfer zum Herunterladen bereitgestellt werden. Melden Sie sich unter Angabe der E-Mail-Adresse bis 8. Juni unter roth.rici@googlemail.com. Nach der Veranstaltung können Sie das Mietpedelec noch bis 17 h selbst nutzen. **Teilnahme kostenlos Bedingungen beachten Mietkosten werden von übernommen. Bitte teilen Sie mit, ob Sie ein Mietpedelec benötigen oder mit eigenem Fahrrad oder Pedelec kommen.** Treff: vor Haus Miesingstr 4 Jugendherberge ca. 300m U 3 Thalkirchen.

28. 03. 2023

Richard Roth